

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида №27 «Петушок»

# **Картотека**

## **пальчиковых**

### **игр с использованием**

#### **шарика-массажера**

#### **и эластичных колец**

### **Су – Джок**

Составитель: Чаюк Л.Л.



г. Саянск

### Пальчиковая игра «Черепаша». (с шариком)

**Описание:** упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Шла большая черепаха                   (дети катают Су-Джок между ладоней)  
И кусала всех от страха,  
Кусь, кусь, кусь, кусь,                   (Су-Джок между большим пальцем и  
остальными, которые ребенок держит  
«щепоткой». Надавливают ритмично на  
Су Джок, перекладывая из руки в руку).  
Никого я не боюсь.                   (дети катают Су-Джок между ладоней).

### Пальчиковая игра «Ёжик». (с шариком)

**Описание:** упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,  
на клубочек ты похож.                   (дети катают Су-Джок между ладонями)  
На спине иголки                   (массажные движения большого пальца)  
очень-очень колкие                   (массажные движения указательного пальца)  
Хоть и ростом ёжик мал,                   (массажные движения среднего пальца)  
нам колючки показал,                   (массажные движения безымянного пальца)  
А колючки тоже                   (массажные движения мизинца)  
на ежа похожи.                   (дети катают Су-Джок между ладонями)

### **Пальчиковая игра «Мальчик-пальчик». (с массажными кольцами)**

***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.***

- Мальчик-пальчик,  
Где ты был? (надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)
- С этим братцем в лес ходил, (надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)
- С этим братцем щи варил, (надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)
- С этим братцем кашу ел, (надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)
- С этим братцем песни пел. (надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец).

### **Пальчиковая игра с шариком Су - Джок.**

***Описание: Движения шарика выполняются в соответствии с текстом.***

Я мячом круги катаю,  
Взад - вперед его гоняю.  
Им поглажу я ладошку,  
Будто я сметаю крошку.  
И сожму его немножко,  
Как сжимает лапу кошка.  
Каждым пальцем мяч прижму,  
И другой рукой начну.

### **Массаж пальцев эластичным кольцом.**

*Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.*

Раз – два – три – четыре – пять,	(разгибать пальцы по одному)
Вышли пальцы погулять,	
Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой.	(прокатывать кольцо по пальцу)
Этот пальчик для того, чтоб показывать его.	(прокатывать кольцо по пальцу)
Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине.	(прокатывать кольцо по пальцу)
Этот пальчик безымянный, он избалованный самый.	(прокатывать кольцо по пальцу)
А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал.	(прокатывать кольцо по пальцу)

### **Массаж пальцев эластичным кольцом.**

*Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.*

На правой руке:

Этот малыш-Илюша,	(прокатить по большому пальцу)
Этот малыш-Ванюша,	(прокатить по указательному пальцу)
Этот малыш-Алеша,	(прокатить по среднему пальцу)
Этот малыш-Антоша,	(прокатить по безымянному пальцу)
А меньшего малыша зовут Мишуткою, друзья.	(прокатить по мизинцу)

На левой руке:

Эта малышка-Танюша,	
Эта малышка-Ксюша,	(движения те же)
Эта малышка-Маша,	
Эта малышка-Даша,	
А меньшую зовут Наташа.	

### Пальчиковая игра с шариком Су - Джок.

*Описание: Ребенок катает шарик между ладонями, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию звука Ж.*

Ходит ежик без дорожек,

Не бежит ни от кого.

С головы до ножек

Весь в иголках ежик.

Как же взять его?

### Упражнение с шариком Су – Джок.

*Описание: Воспитатель берет 2 массажных шарика и проводит ими по ладоням ребёнка (его руки лежат на коленях ладонями вверх), делая по одному движению на каждый ударный слог:*

Гладь мои ладошки, ёж!

Ты колючий, ну и что ж!

*Потом ребёнок гладит шарики ладошками со словами:*

Я хочу тебя погладить,

Я хочу с тобой поладить.

### **Пальчиковая игра «Зайки на лужайке». (с шариком)**

**Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.**

На поляне, на лужайке	(катать шарик между ладонями)
Целый день скакали зайки.	(прыгать по ладошке шаром)
И катались по траве,	(катать вперед – назад)
От хвоста и к голове.	
Долго зайцы так скакали,	(прыгать по ладошке шаром)
Но напрыгались, устали.	(положить шарик на ладошку)
Мимо змеи проползали,	(вести по ладошке)
«С добрым утром!» - им сказали.	
Стала гладить и ласкать	
Всех зайчат зайчиха-мать.	(гладить шаром каждый палец)

### **Пальчиковая игра «Медведи». (с шариком)**

**Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.**

Шла медведица спросонок,	(шагать шариком по руке, надавливая)
А за нею – медвежонок.	(шагать тихо шариком по руке)
А потом пришли детишки,	(шагать шариком по руке в быстром темпе)
Принесли в портфелях книжки.	
Стали книжки открывать,	(нажимать шариком на каждый палец)
И в тетрадочках писать.	

### **Пальчиковая игра «Ёжик на дорожке». (с шариком)**

***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.***

По тропинке, по дорожке (катаем шарик по ладони)  
Топают к нам чьи-то ножки. («Топаем» шариком по ладони)  
Это ёж – колючий бок, (Показать шарик на развернутой ладони)  
По грибам большой знаток! (Надавить на каждый пальчик поочередно)

### **Пальчиковая игра «Колючий ежик». (с шариком)**

***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.***

Катиться колючий ёжик (круговые движения шариком между ладонями).  
Нет ни головы, ни ножек.  
По ладошке бежит,  
И пытит, пытит, пытит.

Мне по пальчикам бежит  
И пытит, пытит, пытит.  
Бегает туда, сюда,  
Мне щекотно да, да, да. (движения шариком по пальцам).

Уходи, колючий ёж  
В тёмный лес, где ты живёшь! (пускаем по столу и ловим подушечками пальцев).

**Пальчиковая игра «Орешки для белочки» (с шариком).**

*Описание: Движения выполняются в соответствии с текстом.*

В руки я орех возьму,  
И немного покручу.  
Так, так и вот так.  
Я орешек покручу.  
Между пальцев положу,  
И вот так его держу.  
Так, так, и вот так  
Между пальцев положу.  
Я в ладошку положу,  
Крепко я его сожму.  
Не разбил орешек сам,  
Белке я его отдам.

**Пальчиковая игра «Ёжик маленький». (с шариком)**

*Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.*

Ёжик маленький замерз  
и в клубок свернулся.

*(крепко сжать шарик ладонью)*

Солнце ежика согрело,  
Ёжик развернулся.

*(открыть ладонь и показать шарик)*



### Массаж пальцев эластичным кольцом «Лесные звери».

*Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.*

На лужок пришли зайчата,

Медвежата, барсучата,

Лягушата и енот. *(поочередно надеваем кольцо на каждый палец)*

На зеленый, на лужок

Приходи и ты, дружок! *(катаем шарик по ладошке)*

### Пальчиковая игра «Игрушки». (с шариком)

*Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.*

На большом диване в ряд *(поочередно катаем шарик к каждому пальчику, начиная с большого)*

Куклы Катины сидят:

Два медведя, Буратино,

И веселый Чиполлино,

И котенок, и слоненок.

Раз, два, три, четыре, пять *(надавливаем шариком на кончики пальцев)*

Помогаем нашей Кате

Мы игрушки сосчитать.

### **Пальчиковая игра «Мячик - ёжик». (с шариком)**

***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.***

Ежик колет нам ладошки,	(катаем шарик в разных направлениях)
Поиграем с ним немножко.	
Ежик нам ладошки колет –	(шариком ударяем по ладошке)
Ручки к школе нам готовит.	
Мячик-ежик мы возьмем,	(подбрасываем мячик вверх)
Покатаем и потрем.	(прокатываем между ладошек)
Вверх подбросим и поймаем,	(опять подбрасываем мячик)
И иголки посчитаем.	(пальчиками мнем иголки мячика)
Пустим ежика на стол,	(кладем мячик на стол)
Ручкой ежика прижмем	(ручкой прижимаем мячик)
И немножко покатаем...	(катаем мячик по столу)
Потом ручку поменяем	(меняем руки)

### **Массаж пальцев эластичным кольцом «Пальчики».**

***Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.***

Этот пальчик — в лес пошёл,  
Этот пальчик — гриб нашёл,  
Этот пальчик — занял место,  
Этот пальчик — ляжет тесно,  
Этот пальчик — много ел,  
Оттого и растолстел.

**Массаж пальцев эластичным кольцом «Моя семья».**

*Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.*

Этот пальчик — дедушка,  
Этот пальчик — бабушка,  
Этот пальчик — папенька,  
Этот пальчик — маменька,  
Этот пальчик — я,  
Вот и вся моя семья!

**Массаж пальцев эластичным кольцом «Работники».**

*Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.*

Ивану-большому — дрова рубить,  
Ваське-указке — воду носить,  
Мишке-среднему — печку топить,  
Гришке-сиротке — кашу варить,  
А крошке Тимошке — песенки петь,  
Песни петь и плясать,  
Родных братьев потешать.

### **Пальчиковая игра «Домик». (с шариком)**

***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.***

В этом домике пять этажей: *(катаем шарик по ладони)*  
На первом живет семейство ежей, *(надавливаем поочередно на каждый пальчик)*  
На втором живет семейство зайчат,  
На третьем - семейство рыжих бельчат,  
На четвертом живет с птенцами синица,  
На пятом сова - очень умная птица.  
Ну, что же, пора нам обратно спуститься:  
На пятом сова,  
На четвертом синица,  
Бельчата на третьем,  
Зайчата - втором,  
На первом ежи, мы еще к ним придем.

### **Пальчиковая игра «Орехи» (с шариком)**

***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.***

Мы научимся орехи

Между пальцами катать.

*(Дети катают шарик между пальцами сначала одной руки, потом другой).*

Это в школе нам поможет

Буквы ровные писать.